Piano di studi del corso di laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (classe LM-61)

Curriculum Nutrizione

Anno	*Semestre*	*Insegnamento*	*CFU*
1	1	Fisiologia della nutrizione	6
1	1	Igiene alimentare e legislazione professionale	6
1	1	Biochimica e biologia molecolare della nutrizione	6
1	1-2	Gastroenterologia e Medicina interna	12
1	2	Biochimica medica applicata alla nutrizione	6
1	2	Principi di analisi sensoriale e disturbi del comportamento alimentare	6
1	2	Nutraceutica e nutrigenomica	9
1	2	Statistica ed economia dei consumi alimentari	6
2	non attivo	Alimentazione e nutrizione umana	9
2	non attivo	Chimica degli alimenti	9
2	non attivo	Nutrizione clinica in ambulatorio e nutrizione nella ristorazione collettiva	9
2	non attivo	Attività a scelta dello studente (1)	9
2	non attivo	Tirocinio (2)	12
2	non attivo	Prova finale (3)	15

Curriculum Alimenti

Anno	*Semestre*	*Insegnamento*	*CFU*
1	1	Fisiologia della nutrizione	6
1	1	Igiene alimentare e legislazione professionale	6
1	1	Chimica generale per gli alimenti	6
1	1	Biochimica e biologia molecolare della nutrizione	6
1	2	Chimica organica per gli alimenti	6

Anno	*Semestre*	*Insegnamento*	*CFU*
1	2	Chimica tossicologica	6
1	2	Nutraceutica e nutrigenomica	9
1	2	Metodi di analisi di sostanze di interesse nutraceutico-alimentare	6
1	2	Statistica ed economia dei consumi alimentari	6
2	non attivo	Alimentazione e nutrizione umana	9
2	non attivo	Chimica e analisi degli alimenti	12
2	non attivo	Marketing e consumer neuroscience dei prodotti alimentari	6
2	non attivo	Attività a scelta dello studente (1)	9
2	non attivo	Tirocinio (2)	12
2	non attivo	Prova finale (3)	15

N.B.:
Un *Credito Formativo Universitario* (CFU) equivale:
- 7 ore di lezione frontale (e 18 ore di autoapprendimento)
- 12 ore di esercitazioni assistite (e 13 ore di autoapprendimento)
- 15 ore di esercitazioni individuali in laboratorio (e 10 ore di autoapprendimento)
- 25 ore per tirocini e prova finale.

I corsi di insegnamento del corso di laurea in Scienze della nutrizione umana ***non prevedono obbligo di frequenza***.

NOTE:

(1) **Attività a scelta dello studente**
Gli studenti potranno acquisire i ***9 CFU*** previsti per le attività a scelta scegliendo tra i seguenti insegnamenti opzionali:
- Cultura e gestione dei processi di salute (SPS/08 - 6 CFU - I semestre);
- Epigenetica della nutrizione umana (BIO/11 – 3 CFU – I semestre)
- Farmaci e integratori alimentari in ambito sportivo (BIO/14 – 3 CFU – II semestre)
- Genetica medica (MED/03 - 3 CFU – II semestre) (condiviso con il corso di laurea in Scienze dei prodotti erboristici e della salute);
- Metabolismo e nutrizione nell'attività sportiva (6 CFU – II semestre: 3 CFU MED/13 e 3 CFU BIO/10) (condiviso con il corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, che stabilisce annualmente il numero dei posti disponibili; pertanto gli studenti potranno frequentare questo corso a scelta solo nel II anno di corso);
- Metodologie biochimiche e di biologia molecolare per lo studio delle risposte cellulari ai nutrienti (BIO/13 - 3 CFU – II semestre);
- Metodologia della ricerca scientifica (SECS-P/08 – 3 CFU – I semestre)
- Microbiologia applicata e produzioni animali tradizionali ed emergenti (VET/05 e AGR/20 - 3 CFU – I semestre);
- Nutraceutica applicata (BIO/14 - 3 CFU – II semestre);

- Nutra-ingredienti vegetali (BIO/15 - 6 CFU – II semestre)
- Oligoelementi: aspetti chimici, nutrizionali ed analitici (CHIM/03 - 3 CFU – I semestre)
- Politica alimentare (AGR/01 - 6 CFU – I semestre; mutuato dall'insegnamento in lingua inglese Agri-food policy del corso di laurea magistrale in Sistemi agricoli sostenibili).
- Tossicologia applicata in ambito food (CHIM/08 - 3 CFU – II semestre);

Gli studenti potranno inserire nelle attività a scelta anche gli insegnamenti a scelta attivati nell'a.a. 2025/26 e nell'a.a. 2026/27.

Gli studenti potranno sostenere come crediti a scelta gli insegnamenti obbligatori attivati nell'altro curriculum, purché l'insegnamento scelto non preveda sovrapposizioni di contenuti con insegnamenti obbligatori del proprio curriculum.

La scelta potrà estendersi anche ad altre attività didattiche offerte da altri corsi di laurea *magistrali* o *magistrali a ciclo unico* del Dipartimento di Farmacia o di altri dipartimenti, purché coerenti con il percorso formativo. In questo caso, lo studente dovrà presentare in Segreteria Studenti (Largo B. Pontecorvo, 3) una domanda di inserimento nel proprio piano di studio degli insegnamenti scelti come attività a scelta dello studente, secondo le modalità pubblicate alla pagina Esami a scelta libera: quando serve l'autorizzazione e come chiederla ~ UNIPI).

(2) **Tirocinio**

Il corso di laurea prevede un periodo di tirocinio professionalizzante di ***12 CFU*** (300 ore), da svolgere presso strutture universitarie, enti ed aziende pubbliche o private od altre strutture esterne, nazionali o estere, purché convenzionate con il Dipartimento di Farmacia. Lo studente potrà iniziare il tirocinio dopo avere acquisito **almeno 48 CFU**. Le informazioni sulle procedure di attivazione e sulla modulistica sono consultabili nella specifica sezione Tirocini del sito del corso di laurea.

(3) **Prova finale**

Il corso di laurea prevede ***15 CFU*** (375 ore) dedicati allo svolgimento della prova finale. La prova finale per il conseguimento della Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana consiste nella discussione di un elaborato scritto originale, relativo ad attività sperimentali o di ricerca bibliografica inerenti tematiche proprie del corso di laurea. La tesi di laurea può essere svolta presso strutture universitarie, enti ed aziende pubbliche o private od altre strutture esterne nazionali o estere, convenzionate con il Dipartimento di Farmacia, secondo le modalità stabilite dal Consiglio di corso di studio e sotto la responsabilità di un relatore/i docente/i del corso di laurea.

Il voto di laurea è espresso in centodecimi, con eventuale lode, e tiene conto dell'esito della prova finale, del percorso formativo dello studente, della preparazione e maturità scientifica e professionale raggiunte.

La media curriculare in trentesimi è la media ponderata dei voti degli esami sostenuti con votazione in trentesimi (Regolamento Didattico di Ateneo art. 25.4). Qualora lo studente consegua la lode in un insegnamento, il voto da considerare ai fini della sommatoria finale è pari a 33. La media curriculare in centodecimi è calcolata moltiplicando per 11 e dividendo per 3 la media curriculare in trentesimi.

La Commissione d'esame finale è composta da almeno cinque docenti universitari (Regolamento Didattico di Ateneo art. 25.2). Alla media curriculare in centodecimi, la Commissione può aggiungere fino ad un massimo di 10 punti. La Commissione all'unanimità può concedere la lode.

Le informazioni sulle procedure relative alla prova finale sono pubblicate nella sezione Esame di laurea del sito del corso di laurea.

Specifiche dei corsi con più moduli

I anno

Gastroenterologia e Medicina interna	**12 CFU**
- Gastroenterologia (I semestre)	6 CFU
- Medicina interna (II semestre)	6 CFU

PROPEDEUTICITA'

Le propedeuticità indicano gli esami che è obbligatorio o è consigliabile aver superato prima di affrontare altri esami previsti dal piano di studi. Ai fini della comprensione del programma svolto, è consigliabile aver sostenuto l'esame di Fisiologia della nutrizione (I anno) prima di sostenere l'esame di Alimentazione e nutrizione umana (II anno). *Le propedeuticità non bloccano tuttavia la frequenza alle lezioni*.

II Anno

Insegnamento	***Propedeuticità***
Alimentazione e nutrizione umana	Fisiologia della nutrizione (I anno) consigliata