

## ***Piano di studi del corso di laurea magistrale in Scienze della nutrizione umana (classe LM-61)***

### ***Piano di studi***

*Curriculum Biomedico (per i laureati provenienti da percorsi triennali e specialistici/magistrali scientifico-farmaceutici)*

<b><i>Anno</i></b>	<b><i>Semestre</i></b>	<b><i>Insegnamento</i></b>	<b><i>CFU</i></b>
1	non attivo	<a href="#">Fisiologia della nutrizione</a>	6
1	non attivo	<a href="#">Gastroenterologia</a>	6
1	non attivo	<a href="#">Igiene alimentare e legislazione professionale</a>	9
1	non attivo	<a href="#">Statistica dei consumi alimentari e delle tendenze nutrizionali</a>	6
1	non attivo	<a href="#">Chimica degli alimenti</a>	9
1	non attivo	<a href="#">Chimica tossicologica</a>	6
1	non attivo	<a href="#">Medicina interna</a>	6
1	non attivo	<a href="#">Nutraceutica e nutrigenomica</a>	9
2	non attivo	<a href="#">Alimentazione e nutrizione umana</a>	9
2	non attivo	<a href="#">Biochimica e biologia molecolare della nutrizione</a>	9
2	non attivo	<a href="#">Economia e organizzazione dei sistemi alimentari</a>	6
2	non attivo	Attività a scelta dello studente (1)	12
2	non attivo	Tirocinio (2)	12
2	non attivo	Prova finale (3)	15

*Curriculum Chimico (per i laureati provenienti da percorsi triennali e specialistici/magistrali sanitari)*

<b><i>Anno</i></b>	<b><i>Semestre</i></b>	<b><i>Insegnamento</i></b>	<b><i>CFU</i></b>
1	non attivo	<a href="#">Chimica organica</a>	6
1	non attivo	<a href="#">Chimica generale</a>	6
1	non attivo	<a href="#">Igiene alimentare e legislazione professionale</a>	9
1	non attivo	<a href="#">Statistica dei consumi alimentari e delle tendenze nutrizionali</a>	6

<i>Anno</i>	<i>Semestre</i>	<i>Insegnamento</i>	<i>CFU</i>
1	non attivo	<a href="#">Chimica degli alimenti</a>	9
1	non attivo	<a href="#">Chimica analitica</a>	6
1	non attivo	<a href="#">Chimica tossicologica</a>	6
1	non attivo	<a href="#">Nutraceutica e nutrigenomica</a>	9
2	non attivo	<a href="#">Alimentazione e nutrizione umana</a>	9
2	non attivo	<a href="#">Biochimica e biologia molecolare della nutrizione</a>	9
2	non attivo	<a href="#">Economia e organizzazione dei sistemi alimentari</a>	6
2	non attivo	Attività a scelta dello studente (1)	12
2	non attivo	Tirocinio (2)	12
2	non attivo	Prova finale (3)	15

**N.B.:**

Un *Credito Formativo Universitario* (CFU) equivale:

- 7 ore di lezione frontale (e 18 ore di autoapprendimento)
- 12 ore di esercitazioni assistite (e 13 ore di autoapprendimento)
- 15 ore di esercitazioni individuali in laboratorio (e 10 ore di autoapprendimento)
- 25 ore per tirocini e prova finale.

I corsi di insegnamento del corso di laurea in Scienze della nutrizione umana ***non prevedono obbligo di frequenza.***

**NOTE:**

**(1) Attività a scelta dello studente**

Gli studenti potranno coprire questi **12 CFU** scegliendo tra i seguenti corsi opzionali:

- [Disturbi del comportamento alimentare](#) (3 CFU);
- [Economia botanica: materie prime vegetali per alimenti e integratori](#) (6 CFU);
- [Genetica medica](#) (3 CFU);
- [Metabolismo e nutrizione nell'attività sportiva](#) (6 CFU – II semestre: 3 CFU MED/13 e 3 CFU BIO/10) (condiviso con il corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, che stabilisce annualmente il numero dei posti disponibili; pertanto gli studenti potranno frequentare questo corso a scelta solo nel II anno di corso);
- [Metodiche analitiche per lo studio di preparati biologici](#) (3 CFU);
- [Nutraceutica applicata](#) (3 CFU).
- [Nutrizione nella ristorazione collettiva](#) (3 CFU).

La scelta potrà estendersi anche ad altre attività didattiche offerte da altri corsi di laurea *magistrali* o *magistrali a ciclo unico* del Dipartimento di Farmacia o di altri dipartimenti, purché coerenti con il percorso formativo. In questo caso lo studente dovrà presentare in Segreteria Studenti (Largo B. Pontecorvo, 3) una domanda di inserimento di questo insegnamento nelle attività a scelta dello studente del proprio piano di studio secondo le modalità pubblicate alla pagina [Esami a scelta libera: quando serve l'autorizzazione e come chiederla ~ UNIFI](#)).

*Gli studenti potranno inserire nelle attività a scelta anche gli [insegnamenti a scelta attivati nell'a.a. 2021/22](#), [nell'a.a. 2022/23](#), [nell'a.a. 2023/24](#), [nell'a.a. 2024/25](#) e [nell'a.a. 2025/26](#).*

*Gli studenti potranno sostenere come crediti a scelta gli insegnamenti obbligatori previsti nel nuovo regolamento didattico attivato dall'a.a. 2023/24, purché l'insegnamento scelto non preveda sovrapposizioni di contenuti con insegnamenti obbligatori del proprio piano di studi.*

Nel caso in cui, al momento dell'ammissione al corso, siano stati assegnati ulteriori CFU a scelta da acquisire oltre i 12 CFU previsti dal piano di studi, gli studenti potranno coprirli:

- fino a 12 CFU attingendo alle attività formative del **percorso formativo per l'insegnamento PF24** (<https://www.unipi.it/index.php/offerta/itemlist/category/226-percorsi-formazione-iniziale>); il riconoscimento potrà avvenire a seguito comunque della presentazione da parte dello studente di idonea richiesta di riconoscimento crediti in Segreteria Studenti (Largo B. Pontecorvo, 3) ([Riconoscimento crediti formativi ~ UNIFI](#)).

- fino a 3 CFU con la partecipazione a **seminari**. Tuttavia la frequenza ai seminari richiede la preventiva autorizzazione del Consiglio di corso di studio, di volta in volta espressa sulla base della singola richiesta di studenti o di gruppi di essi, e consente l'acquisizione di 1, 2 oppure 3 CFU in seguito alla frequenza certificata di 6, 12, 18 ore di seminario, rispettivamente.

## **(2) Tirocinio professionalizzante**

Il corso di laurea prevede un periodo di tirocinio professionale di **12 CFU** (300 ore) presso strutture universitarie o enti pubblici o privati convenzionati con il Dipartimento di Farmacia. Lo studente potrà iniziare il tirocinio dopo avere acquisito **almeno 48 CFU**. Le informazioni sulle procedure di attivazione e sulla modulistica sono consultabili nella specifica sezione [Tirocini del sito del corso di laurea](#).

## **(3) Prova finale**

Il corso di laurea prevede **15 CFU** (375 ore) dedicati allo svolgimento della prova finale. La prova finale per il conseguimento della Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana consiste nella discussione di un elaborato scritto originale, relativo ad attività sperimentali o di ricerca bibliografica inerenti tematiche proprie del corso di laurea. La tesi di laurea può essere svolta presso strutture universitarie, enti ed aziende pubbliche o private od altre strutture esterne nazionali o estere, convenzionate con il Dipartimento di Farmacia, secondo le modalità stabilite dal Consiglio di corso di studio e sotto la responsabilità di un relatore/i docente/i del corso di laurea.

Il voto di laurea è espresso in centodecimi, con eventuale lode, e tiene conto dell'esito della prova finale, del percorso formativo dello studente, della preparazione e maturità scientifica e professionale raggiunte.

La media curricolare in trentesimi è la media ponderata dei voti degli esami sostenuti con votazione in trentesimi (Regolamento Didattico di Ateneo art. 25.4). Qualora lo studente consegua la lode in un insegnamento, il voto da considerare ai fini della sommatoria finale è pari a 33. La media curricolare in centodecimi è calcolata moltiplicando per 11 e dividendo per 3 la media curricolare in trentesimi. La Commissione d'esame finale è composta da almeno cinque docenti universitari (Regolamento Didattico di Ateneo art. 25.2). Alla media curricolare in centodecimi, la Commissione può aggiungere fino ad un massimo di 10 punti. La Commissione all'unanimità può concedere la lode.

Le informazioni sulle procedure relative alla prova finale sono pubblicate nella sezione [Esame di laurea del sito del corso di laurea](#).

## ***Specifiche dei corsi con più moduli***

## *I anno*

<b>Igiene alimentare e legislazione professionale</b>	<b>9 CFU</b>
- Igiene alimentare	6 CFU
- Legislazione professionale	3 CFU

## *II Anno*

<b>Biochimica e biologia molecolare della nutrizione</b>	<b>9 CFU</b>
- Biochimica della nutrizione	6 CFU
- Biologia molecolare della nutrizione	3 CFU

### *PROPEDEUTICITA'*

Le propedeuticità indicano gli esami che è obbligatorio o è consigliabile aver superato prima di affrontare altri esami previsti dal piano di studi. Così per esempio è consigliabile aver sostenuto l'esame di Chimica organica prima di fare l'esame di Nutraceutica e nutrigenomica. *Le propedeuticità non bloccano tuttavia la frequenza alle lezioni.*

## *I Anno*

<i>Insegnamento</i>	<i>Propedeuticità</i>
<b>Nutraceutica e nutrigenomica</b>	Chimica organica <b>consigliata</b>

## *II Anno*

<i>Insegnamento</i>	<i>Propedeuticità</i>
<b>Alimentazione e nutrizione umana</b>	Fisiologia della nutrizione (I anno) <b>consigliata</b>
<b>Biochimica e biologia molecolare della nutrizione</b>	Chimica organica (I anno) <b>consigliata</b>