

Cognome e nome	Corsi di laurea di iscrizione	Anno di iscrizione	Ente estero presso cui si è svolto il traineeship nell'ambito del programma Erasmus+	Data di arrivo presso l'ente estero di traineeship	Data di partenza dall'ente estero di traineeship	Attività svolte durante il traineeship all'estero
Giannaccini Francesca	Chimica e tecnologia farmaceutiche	Quinto	Leibniz-Institut für umweltmedizinische Forschung IUF	15/09/2022	20/09/2023	Sviluppo del protocollo migliore per investigare le proprietà antiossidanti di alcuni composti naturali nell'organismo modello C. elegans. Ho settato insieme al team della dr. Ventura, un protocollo per i prooxidant Juglone e DEM e vi ho testato tutti i composti. I risultati in alcuni casi sono stati in linea con gli studi precedenti, invece in altri casi negativamente inaspettati.

Esprimi un voto da 1 a 10 sui contenuti delle attività svolte in traineeship	Esprimi un giudizio sui contenuti delle attività svolte in traineeship che motivi la votazione indicata nella risposta precedente	Su quale sito si possono trovare informazioni aggiuntive sull'ente estero in cui hai svolto il traineeship?	Qual è il modo più agevole e conveniente per raggiungere la sede estera?	Chi sono state le persone di riferimento per le attività svolte presso la sede estera (con relativi recapiti)	La borsa Erasmus+ Traineeship è stata sufficiente per mantenersi presso la sede estera?	L'ente estero ti ha assistito nel trovare alloggio? In caso contrario come hai trovato alloggio e cosa è possibile fare per trovare alloggio?
7	Ho trovato le attività particolarmente interessanti e innovative	https://iuf-duesseldorf.de/kontakt/	lo raggiungevo la sede estera a piedi abitando nei dintorni dell'azienda, ma si poteva benissimo arrivare coi mezzi pubblici	Natascia Ventura natascia.ventura@uni-duesseldorf.de	No	Non ho avuto aiuto dall'ente estero, solo raccomandazioni. Ci sono alcune piattaforme web (WG-gesucht) su cui iscriversi per trovare affitti di appartamenti in condivisione.

Quali sono stati gli aspetti positivi e negativi della città che ti ha accolto?	Quale consiglio daresti ad uno studente del Dipartimento di Farmacia che vuole fare domanda per partecipare al programma Erasmus+ Traineeship?	Esprimi un voto da 1 a 10 sul supporto ricevuto dal personale del Dipartimento di Farmacia in questa tua esperienza all'estero	Esprimi un giudizio sul supporto ricevuto dal personale del Dipartimento di Farmacia in questa tua esperienza all'estero che motivi la votazione indicata nella risposta precedente	Cosa dovrebbe migliorare il Dipartimento di Farmacia nell'organizzazione e nella gestione del programma Erasmus+ Traineeship per i suoi studenti?	Hai incontrato difficoltà nella compilazione della domanda on line per partecipare al programma Erasmus+ Traineeship?	Quali procedure burocratiche sono state necessarie (per esempio permesso di soggiorno) appena arrivato presso l'ente estero?
Tanti gli aspetti positivi di Dusseldorf: coi mezzi gli spostamenti erano facili e veloci, una città abbastanza economica con tante attività (musei, ristoranti, cafe, bar, teatri, cinema...). In generale la città ha sorpreso me e diverse persone che mi sono venute a trovare dall'Italia. Essendo una città in espansione commerciale, tantissimo sono i giovani che vi si spostano per intership, come me. Quindi è stato nel complesso facile instaurare rapporti.	Di prepararsi alla lunga burocrazia in tempo per la data di tesi scelta. Inoltre di considerare anche imprevisti legati all'azienda e di avere sempre una possibilità alternativa se la prima andasse male.	8	Il dott. Bernacchi mi ha delucidato sulla burocrazia e sulle nozioni più importanti da sapere prima del trasferimento.	Se possibile, istituire più fondi, i 450 euro mensili nel mio caso, coprivano solo l'affitto.	Nella domanda online no, ma la burocrazia potrebbe essere accorciata.	Si deve richiedere l'Anmeldung in casi di periodi superiori a 6 mesi per chi non è studente, inoltre in Germania è vitale avere un'assicurazione sanitaria privata, al di fuori di quella data dalla tessera sanitaria europea, sennò sono 50 euro per una prescrizione.

Quale ulteriore informazione organizzativa è utile dare a chi intende fare domanda Erasmus+ per l'anno prossimo?
Solamente, in bocca al lupo è un'esperienza bellissima che vi farà crescere sia al livello lavorativo che culturale e sociale.