

CONVEGNO REGIONALE TOSCANA
“Nutrizione e Sport”
Per una visione multidimensionale

Pisa 28 Marzo 2020

Allegroitalia Pisa Tower Plaza
Via Caduti del Lavoro 46, 56121 PISA



Evento accreditato
n.8 Crediti ECM per Medici (tutte le discipline), Biologi e professioni sanitarie

Con il Patrocinio di

Discipline: Medicina e Chirurgia, Biologia, Scienze della Nutrizione Umana, Scienze infermieristiche, Fisioterapia, Scienze motorie.

Quota di iscrizione: con ECM 75€ (60€ entro 20 / 02 / 20); senza ECM 50€ (40€ entro 20 / 02 / 20).

Iscrizione gratuita per i soci ANSISA in regola con la quota 2020.

Quota ridotta (30 €) per gli studenti dei corsi di laurea in: medicina e chirurgia, dietistica, scienze della nutrizione umana, scienze motorie, fisioterapia, scienze infermieristiche e specializzandi in discipline medico-chirurgiche.

Segreteria Organizzativa:

ANSISA

Via Hermada 15 – 20162 Milano

ansisasegreteria@libero.it

www.ansisa.it

tel. 026436788

Segreteria Scientifica:

Dott. Giovanni Gravina

Dott. Camilla Casagrande - Dott. Simone Casarosa

Dott. Carla Piccione - Dott. Giovanni Santarelli

Provider:

Scuola Piemontese di Medicina Generale “Massimo Ferrua”

Accreditamento n.286495

Corso Svizzera 185 Torino

Tel. 011 7770339

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

Kalibra®



Bruno Farmaceutici



BioenergeticLAB
professional treatments and natural medicines



PharmaNutra



NATHURA®

INTERMED
Strumenti Medicali e Ausili

Programma

Sabato 28 marzo 2020

- 8:00 Registrazione dei partecipanti
8:30 Saluto delle Autorità
Apertura del Convegno (*M. Grana*)
-

Sessione 1 *Moderatore* G. Siciliano

- 9.00 **Alimentazione e sport in età evolutiva** (*D. Ballardini*)
9.30 **Obesità : alimentazione e attività motoria** (*F. Santini*)
10.00 **Nutrizione e performance sportiva** (*M. Montomoli*)
10.30 **Ipertensione arteriosa : rischio cardiovascolare e attività fisica**
(*S. Taddei*)
11.00 Coffee Break
-

Sessione 2 *Moderatore* S.Taddei

- 11.30 **Attività fisica e disturbi dell'alimentazione** (*H. Cena*)
12.00 **Nutraceutica nello sport** (*F. Angelini*)
12.30 **Nuovi farmaci per la gestione dell'alimentazione e del peso corporeo**
(*G. Gravina*)
13.00 Light Lunch c/o Sport Village San Rossore
-

Sessione 3 *Moderatore* G.Gravina

- 14.00 **Uso e abuso dell'integrazione: la vigoressia** (*C. Piccione*)
14.30 **Sarcopenia e attività fisica nell'anziano** (*L. M. Donini*)
-

Sessione 4 *Moderatore* F.Franzoni

- 15.00 **Valutazione dello stato nutrizionale nello sportivo** (*C. Casagrande*)
15.20 **Valutazione cardiorespiratoria nello sportivo** (*A. Di Paco*)
15.40 **Gestione dell'ansia e dello stress nell'attività sportiva** (*I. Genovesi*)
-

Sessione 5 *Moderatore* E. Castellacci

- 16:00 **Prevenzione degli infortuni: preparazione atletica e ruolo del fisioterapista sportivo**
(*G. Santarelli*)
16:30 **La gestione dell'infortunio nello sportivo :**
Inquadramento e cura delle lesioni muscolari (*M. Scaglione*)
Trattamento laser delle tendinopatie (*G. Lioci*)
17:30 **La riatletizzazione: lavoro in team per l'atleta infortunato** (*S. Casarosa*)
18.00 Questionario ECM e Conclusioni

Razionale

L'esercizio fisico e l'attività sportiva sono fondamentali per favorire il pieno sviluppo dell'organismo e per promuovere uno stato di salute ottimale in tutte le età della vita. Allo stesso modo un'alimentazione adeguata ed equilibrata rappresenta, in tutti i soggetti, il sistema più adatto per soddisfare i bisogni energetici e nutrizionali e prevenire l'insorgenza dell'obesità e di altre patologie.

A fronte di informazioni scorrette e messaggi spesso fuorvianti che ostacolano scelte favorevoli alla salute, è necessario, per permettere allo sportivo il miglior rendimento, che gli operatori del settore promuovano adeguate conoscenze, relative all'alimentazione e all'allenamento fisico, dalla preparazione atletica al corretto recupero dopo eventuale infortunio.

Relatori - Moderatori

Dott.ssa Ballardini Donatella, Medico Specialista in Scienze dell'Alimentazione e Pediatria, Centro Gruber Bologna, Presidente Nazionale ANSISA

Prof. Angelini Fabrizio, Medico Specialista in Endocrinologia, EcoMedica Empoli, Jmedical Torino, Presidente SINSEB

Dott. Casarosa Simone, Fisioterapista Preparatore atletico San Rossore Sport Village Pisa

Dott.ssa Casagrande Camilla, Dietista Centro Disturbi dell'Alimentazione e del Metabolismo Casa di Cura San Rossore Pisa

Prof. Castellacci Enrico, Medico Specialista in Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia Casa di Cura San Rossore Pisa

Prof. Cena Hellas, Professore di Dietetica e Nutrizione Clinica, Responsabile Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica, Unità di Medicina Interna ed Endocrinologia, ICS Maugeri IRCCS, Università di Pavia, Vice Presidente ANSISA.

Dott. Di Paco Adriano, Specialista di Malattie dell'apparato respiratorio Casa di Cura S.Rossore Pisa

Prof. Donini Lorenzo M., Professore Ordinario di Scienze dell'Alimentazione Università La Sapienza Roma, Past President SISDCA

Prof. Franzoni Ferdinando, U.O Medicina dello Sport, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa

Dott. Genovesi Ilaria, Psicologa Psicoterapeuta Centro Disturbi dell'Alimentazione e del Metabolismo Casa di Cura San Rossore Pisa

Dott.ssa Grana Maria, Medico Specialista in Anestesia e Rianimazione, Direttore Sanitario Casa di Cura San Rossore Pisa

Dott. Gravina Giovanni, Medico Specialista in Endocrinologia Centro Disturbi dell'Alimentazione e del Metabolismo Casa di Cura San Rossore Pisa

Dott. Lioci Giuseppe, Specialista in Ortopedia e Traumatologia Università degli studi di Pisa – dirigente primo livello Ospedale Livorno Asl e nord-ovest Toscana

Prof. Montomoli Marcello, Medico Specialista in Scienze dell'Alimentazione Azienda USL Toscana Sud Est Siena

Dott.ssa Piccione Carla, Dietista Centro Disturbi dell'Alimentazione e del Metabolismo Casa di Cura San Rossore Pisa

Dott. Santarelli Giovanni, Fisioterapista San Rossore Sport Village Pisa

Prof. Santini Ferruccio, Direttore UO Endocrinologia 1, Responsabile Centro Obesità e Lipodistrofie AOU Pisana Presidio Ospedaliero di Cisanello (Pisa), Presidente SIO

Prof. Scaglione Michelangelo, Medico Specialista in Ortopedia e Fisioterapia Università di Pisa, Direttore della prima U.O Ortopedia universitaria

Dott. Siciliano Gabriele, Professore Ordinario di Neurologia, Università di Pisa

Prof. Taddei Stefano, Professore Ordinario di Medicina Interna Università di Pisa