

Piano di studi del corso di laurea magistrale in Scienze della nutrizione umana (classe LM-61)

Piano di studi

Curriculum Biomedico (per i laureati provenienti da percorsi triennali e specialistici/magistrali scientifico-farmaceutici)

<i>Anno</i>	<i>Semestre</i>	<i>Insegnamento</i>	<i>CFU</i>
1	non attivo	Fisiologia della nutrizione	6
1	non attivo	Gastroenterologia	6
1	non attivo	Igiene alimentare e legislazione professionale	9
1	non attivo	Statistica dei consumi alimentari e delle tendenze nutrizionali	6
1	non attivo	Chimica degli alimenti	9
1	non attivo	Chimica tossicologica	6
1	non attivo	Medicina interna	6
1	non attivo	Nutraceutica e nutrigenomica	9
2	non attivo	Alimentazione e nutrizione umana	9
2	non attivo	Biochimica e biologia molecolare della nutrizione	9
2	non attivo	Economia e organizzazione dei sistemi alimentari	6
2	non attivo	Attività a scelta dello studente (1)	12
2	non attivo	Tirocinio (2)	12
2	non attivo	Prova finale (3)	15

Curriculum Chimico (per i laureati provenienti da percorsi triennali e specialistici/magistrali sanitari)

<i>Anno</i>	<i>Semestre</i>	<i>Insegnamento</i>	<i>CFU</i>
1	non attivo	Chimica organica	6
1	non attivo	Chimica generale	6
1	non attivo	Igiene alimentare e legislazione professionale	9
1	non attivo	Statistica dei consumi alimentari e delle tendenze nutrizionali	6

<i>Anno</i>	<i>Semestre</i>	<i>Insegnamento</i>	<i>CFU</i>
1	non attivo	Chimica degli alimenti	9
1	non attivo	Chimica analitica	6
1	non attivo	Chimica tossicologica	6
1	non attivo	Nutraceutica e nutrigenomica	9
2	non attivo	Alimentazione e nutrizione umana	9
2	non attivo	Biochimica e biologia molecolare della nutrizione	9
2	non attivo	Economia e organizzazione dei sistemi alimentari	6
2	non attivo	Attività a scelta dello studente (1)	12
2	non attivo	Tirocinio (2)	12
2	non attivo	Prova finale (3)	15

N.B.:

Un *Credito Formativo Universitario* (CFU) equivale:

- 7 ore di lezione frontale (e 18 ore di autoapprendimento)
- 12 ore di esercitazioni assistite (e 13 ore di autoapprendimento)
- 15 ore di esercitazioni individuali in laboratorio (e 10 ore di autoapprendimento)
- 25 ore per tirocini e prova finale.

I corsi di insegnamento del corso di laurea in Scienze della nutrizione umana ***non prevedono obbligo di frequenza.***

NOTE:

(1) Attività a scelta dello studente

Gli studenti potranno coprire questi **12 CFU** scegliendo tra i seguenti corsi opzionali:

- [Disturbi del comportamento alimentare](#) (3 CFU);
- [Economia botanica: materie prime vegetali per alimenti e integratori](#) (6 CFU);
- [Genetica medica](#) (3 CFU) (condiviso con il corso di laurea in Scienze dei prodotti erboristici e della salute);
- [Metabolismo e nutrizione nell'attività sportiva](#) (6 CFU – II semestre: 3 CFU MED/13 e 3 CFU BIO/10) (condiviso con il corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, che stabilisce annualmente il numero dei posti disponibili; pertanto gli studenti potranno frequentare questo corso a scelta solo nel II anno di corso);
- [Metodiche analitiche per lo studio di preparati biologici](#) (3 CFU);
- [Nutraceutica applicata](#) (3 CFU).
- [Nutrizione nella ristorazione collettiva](#) (3 CFU);
- [Prodotti dietetici](#) (3 CFU) (condiviso con modulo di Prodotti dietetici dell'insegnamento di Prodotti fitoterapici e dietetici del corso di laurea magistrale in Farmacia).

La scelta potrà estendersi anche ad altre attività didattiche offerte da altri corsi di laurea *magistrali* o *magistrali a ciclo unico* del Dipartimento di Farmacia o di altri dipartimenti, purché coerenti con il percorso formativo. In questo caso lo studente dovrà presentare in Segreteria Studenti (Largo B.

Pontecorvo, 3) una domanda di inserimento di questo insegnamento nelle attività a scelta dello studente del proprio piano di studio secondo le modalità pubblicate alla pagina <https://www.unipi.it/index.php/servizi-di-segreteria/item/18032-autorizzazione-a-sostenere-esami>).

Gli studenti potranno inserire nelle attività a scelta anche gli [insegnamenti a scelta attivati nell'a.a. 2021/22](#).

Nel caso in cui, al momento dell'ammissione al corso, siano stati assegnati ulteriori CFU a scelta da acquisire oltre i 12 CFU previsti dal piano di studi, gli studenti potranno coprirli:

- fino a 12 CFU attingendo alle attività formative del **percorso formativo per l'insegnamento PF24** (<https://www.unipi.it/index.php/offerta/itemlist/category/226-percorsi-formazione-iniziale>); il riconoscimento potrà avvenire a seguito comunque della presentazione da parte dello studente di idonea richiesta di riconoscimento crediti in Segreteria Studenti (Largo B. Pontecorvo, 3) (<https://www.unipi.it/index.php/servizi-di-segreteria/item/1490-riconoscimenti-crediti-formativi>).

- fino a 3 CFU con la partecipazione a **seminari**. Tuttavia la frequenza ai seminari richiede la preventiva autorizzazione del Consiglio di corso di studio, di volta in volta espressa sulla base della singola richiesta di studenti o di gruppi di essi, e consente l'acquisizione di 1, 2 oppure 3 CFU in seguito alla frequenza certificata di 6, 12, 18 ore di seminario, rispettivamente.

(2) Tirocinio professionalizzante

Il corso di laurea prevede un periodo di tirocinio professionale di **12 CFU** (300 ore) presso strutture universitarie o enti pubblici o privati convenzionati con il Dipartimento di Farmacia. Lo studente potrà iniziare il tirocinio dopo avere acquisito **almeno 48 CFU**. Le informazioni sulle procedure di attivazione e sulla modulistica sono consultabili nella specifica sezione [Tirocini del sito del corso di laurea](#).

(3) Prova finale

Il corso prevede **15 CFU** (375 ore) dedicati allo svolgimento della prova finale. La prova finale per il conseguimento della Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione Umana consiste nella discussione di un elaborato originale scritto relativo ad attività sperimentali o di ricerca bibliografica, inerenti tematiche proprie del corso di laurea in oggetto, svolte dal candidato presso strutture universitarie, aziende pubbliche o private, enti pubblici o altre strutture esterne nazionali o estere secondo modalità stabilite dal Consiglio di corso di studio e sotto la responsabilità di un relatore/i docente/i del Dipartimento.

Il voto di laurea è espresso in centodecimi, con eventuale lode, e tiene conto dell'esito della prova finale, del percorso formativo dello studente, della preparazione e maturità scientifica e/o professionale raggiunte.

La media curriculare in trentesimi è la media ponderata dei voti degli esami sostenuti con votazione in trentesimi (Regolamento Didattico di Ateneo art. 25.4). Qualora lo studente consegua la lode in un insegnamento, il voto da considerare ai fini della sommatoria finale è pari a 33. La media curriculare in centodecimi è calcolata moltiplicando per 11 e dividendo per 3 la media curriculare in trentesimi. La commissione d'esame finale è composta, a norma dell'articolo 25 comma 2 del Regolamento Didattico d'Ateneo, da almeno cinque docenti universitari, professori o ricercatori del Dipartimento di Farmacia. Alla media curriculare in centodecimi, la commissione può aggiungere fino ad un massimo di 10 punti. La commissione all'unanimità può concedere la lode.

Le informazioni sulle procedure relative alla prova finale sono pubblicate nella sezione [Esame di laurea del sito del corso di laurea](#).

Specifiche dei corsi con più moduli

I anno

Igiene alimentare e legislazione professionale	9 CFU
- Igiene alimentare	6 CFU
- Legislazione professionale	3 CFU

II Anno

Biochimica e biologia molecolare della nutrizione	9 CFU
- Biochimica della nutrizione	6 CFU
- Biologia molecolare della nutrizione	3 CFU

PROPEDEUTICITA'

Le propedeuticità indicano gli esami che è obbligatorio o è consigliabile aver superato prima di affrontare altri esami previsti dal piano di studi. Così per esempio è consigliabile aver sostenuto l'esame di Chimica organica prima di fare l'esame di Nutraceutica e nutrigenomica. *Le propedeuticità non bloccano tuttavia la frequenza alle lezioni.*

I Anno

<i>Insegnamento</i>	<i>Propedeuticità</i>
Nutraceutica e nutrigenomica	Chimica organica consigliata

II Anno

<i>Insegnamento</i>	<i>Propedeuticità</i>
Alimentazione e nutrizione umana	Fisiologia della nutrizione (I anno) consigliata
Biochimica e biologia molecolare della nutrizione	Chimica organica (I anno) consigliata